



**Lyngen kommune
Kommuneoverlegen
Helsestasjonen**

INFLUENSAVAKSINERING FOR SESONGEN 2017/2018 ER I GANG!

Stor helsegevinst ved å vaksinere seg mot sesonginfluensa

Den positive helseeffekten ved å la seg vaksinere mot influensa er godt dokumentert.

Sesonginfluensavaksine anbefales til personer som har økt risiko for alvorlig sykdom og komplikasjoner ved influensasykdom:

- Alle fra fylte 65 år
- Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
- Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester).
- Barn og voksne med:
 - diabetes, type 1 og 2
 - kronisk luftveissykdom
 - kronisk hjerte-/karsykdom
 - kronisk leversvikt
 - kronisk nyresvikt
 - kronisk nevrologisk sykdom eller skade
 - nedsatt infeksjonsforsvar
 - betydelig fedme (BMI over 40)
 - annen alvorlig eller kronisk sykdom

Alt helse- og omsorgspersonell med pasientkontakt anbefales å ta vaksine.

Velkommen til vaksinasjon:

Lenangen helsesenter
torsdag 5. oktober kl. 10.00 – 13.00

Lyngseidet helsestasjon
fredag 6. oktober kl. 09.00 – 14.00
mandag 9. oktober kl. 09.00 – 14.00

Influensavaksinen koster kr. 150,-.

Har du ikke anledning å komme på de oppsatte vaksinasjonsdagene, er det mulig å få influensavaksinen på Lyngseidet helsestasjon hver mandag fra 16. oktober kl. 14.30 – 15.30 eller på legekantorene på Lyngseidet og i Sør-Lenangen.

Telefonnr. til Lyngseidet helsestasjon: 77711704.

