

Alkohol, og særlig vin, har blitt en større del av det sosiale samværet med venner og familie, og det drikkes stadig oftere med barn til stede. Forbruket er doblet på ti år både blant voksne og hos ungdom.

Bevisste foreldre – en god start er et forebyggingsprogram utviklet av Blå Kors. Vi ønsker foreldre som er bevisste på sammenhengene mellom egen bruk /egne holdninger og barnas forhold til alkohol, for å begrense de skadevirkningene vi vet er en følge av et økende alkoholforbruk.

Denne brosjyren er nummer tre i en serie av fire brosjyrer rettet mot foreldrene fra før barnet blir født og ut barneskolen.

BEVISSTE FORELDRE - EN GOD START



Blå Kors Norge

Besøksadresse: Storgaten 38, Oslo

Postadresse: Postboks 4793 Sofienberg, 0506 Oslo

Telefon: 22 03 27 40 Fax: 22 03 27 41

www.blakors.no

Org. nr. 971 233 419

KLP forsikring og Blå Kors Norge har et gjensidig samarbeid om et tryggere oppvekstmiljø for barn og unge.

BARN I 1.- 4. KLASSE **INFORMASJON TIL DEG MED** **BARNA** **LÆRER AV** **FORELDRENE** **ALKOHOL-** **VANER.** **MEN DOBLER!**

Oktaan Syrevert

**VISSTE
DU DET?**

www.bevissteforeldre.no

DET ER I BARNESKOLEALDER DU BEST KAN PÅVIRKE BARNETS FORHOLD TIL ALKOHOL

Undersøkelser viser at 8 av 10 barn i barneskolealder prøver å være så lik foreldrene som mulig – de lærer faktisk også alkoholvanene. Det har vist seg at det er bedre å sette klare regler for sin egen omgang med alkohol tidlig, når barna er små. Naturlig nok er de langt vanskeligere å påvirke i tenårene.

Tenåringer i dag drikker dobbelt så mye alkohol som for ti år siden. For å forberede barna for denne virkeligheten, bør man tidlig tenke over hvilket forhold til alkohol man vil at barnet skal overta.

De fleste barn lærer tidlig hva det betyr å si «skål», og har det moro med å spille «full mann». Mange studier viser at det drikkemønsteret barna senere får, minner mye om foreldrenes noen år tidligere. Far og mor er barnas rollemodeller for det senere liv.

Alkoholbruk sammen med barn er et følelsesladet tema. Men det kan vise seg at det blir verre ved ikke å snakke om det.

Dersom du vil vite mer om temaet, se **www.bevissteforeldre.no**

«Det er ingen tvil om at foreldrenes holdninger og livsstil er blant de sterkeste impulsene for de valg «avkommet» foretar og de vaner som utvikles.»

Professor Willy Pedersen

«I forhold til alkoholbruk starter sosialiseringen tidlig. Det ser ut som barns alkoholopptatninger utvikler seg til mer stabile mønstre allerede rundt 3.-4. klasse.»

Fra rapporten «Løel om æ e mindreårig», en undersøkelse blant 1200 ungdomsskoleelever 2005 av Nossum, Haugan og Haugland.

«Nye drikkemønstre(...): vinklubber og vennetreff rundt vin og mat blir mer utbredt. Slik øker også alkoholbruken hjemme og vi får færre alkoholfrie soner i dagliglivet vårt.»

Daglig leder Trine Stensen Lunde, Alkokutt

«Foreldrene er de viktigste forebyggerne»

Overlege/psykiater H.O. Fekjær, «Rus»



DITT EGET FORHOLD TIL ALKOHOL
ER AVGJØRENDE FOR BARNET.