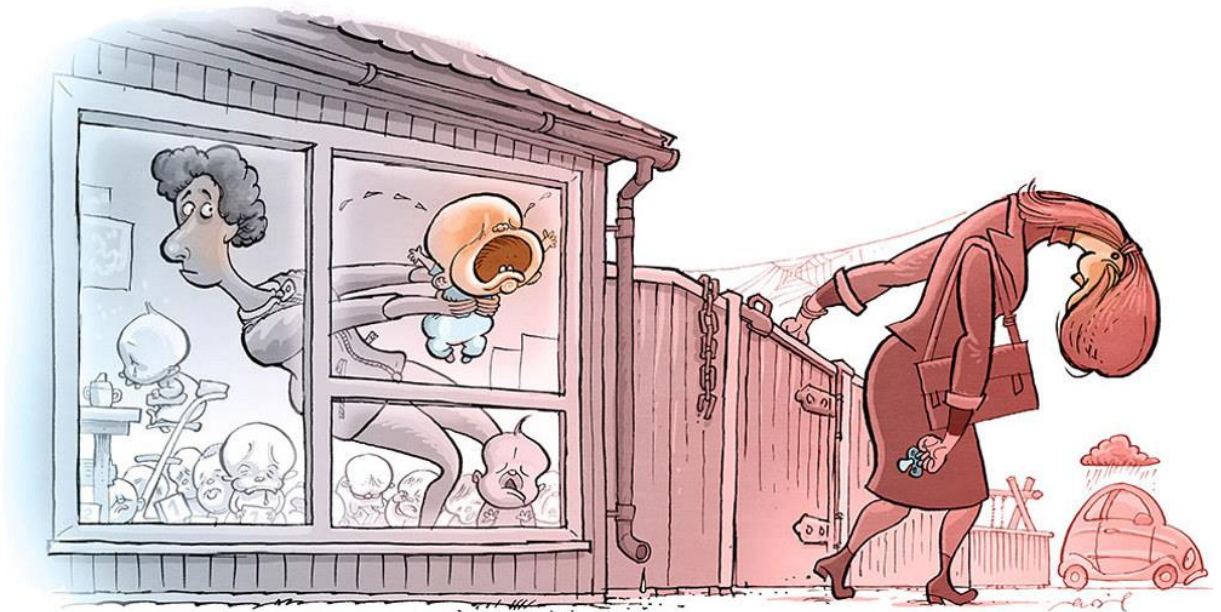




Lyngen kommune
Oppvekst

INFORMASJONSHEFTE TIL FORELDRE/FORESATTE

om tilvenning i barnehagen.



Kjære foreldre.

Vi vil ønske dere velkommen til oppstart. Sammen med de andre barnehagene i Lyngen har vi utarbeidet en modell som skal si noe om tilvenning i barnehagene.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Oppstart i barnehagen

For å få til en god og trygg oppstart for både barn og foreldre bruker vi en foreldreaktiv oppstartsmodell. Modellen brukes hovedsakelig for de yngste barna under tre år, men deler av den brukes også for barn over tre år. **For barn under 3 år anbefaler vi å sette av fem hele dager til oppstarten.**

For barn over 3 år har vi tilvenning fra 1-3 dager etter barns behov og etter avtale med foreldrene. Vi ønsker at alle nye foreldre skal ta seg tid til å være en stund på avdelingen, for å bli kjent med de andre barna, rutiner og personalet.

Hvor lang tid barnet trenger for å bli trygg avhenger av barnets personlighet, alder og tidligere erfaringer, samt hvordan det blir møtt av de ansatte i barnehagen. Hvert barn trenger i denne perioden ofte mye voksenkontakt, og vil få en primærkontakt, det vil si en voksen som har spesielt ansvar for barnet og kontakten med foreldrene.

Ingen barn/foreldre er like og derfor er det umulig å gi råd som passer for alle, men vi ønsker at hvert barn og foreldrepar skal bli møtt ut fra sine behov. Å ha noen kjente ting i barnehagen gjør ofte oppstarten bedre for barnet. Derfor kan det være godt for barna om dere tar med dere bilder av familien og det som er trygt for barnet, eksempelvis klut eller kosedyr.

Målsetting med modellen:

Oppstarten i barnehagen skal gi barnet en sikker havn for nære og trygge relasjoner.



Kort om modellen:

- Foreldremøte for nye foreldre, ved behov.
- Det er mulig å besøke barnehagen før barnet starter. Dette avtales med hver enkelt barnehage.
- Ved oppstart bør foreldre være sammen med barnet i fem dager. Dette anbefales spesielt for de yngste.
- Foreldre deltar aktivt i praktiske oppgaver i barnehagen, og har hovedansvaret for barnet i lek, stell og måltid.
- Primærkontakten fra barnehagen er i nærheten og nærmer seg barnet gradvis
- Oppstartsamtale med primærkontakt

De første dagene:

Klokkeslettene er kun veiledende, og avtales nærmere med primærkontakten.

Dag 1: kl. 10.00-12.00

Dag 2: kl. 08.30-12.00

Dag 3: kl. 08.30-13.00

Dag 4: kl. 8.30-15.00 (eller etter avtale)

Dag 5: kl. 8.30-15.00 (eller etter avtale)

Dag 1:

- **Primærkontakt:** Når dere kommer til barnehagen, vil dere bli tatt imot av barnets primærkontakt. Primærkontaktens oppgave er blant annet å ta seg ekstra godt av og bli kjent med barnet, slik at barnet blir trygg og kan oppnå tilknytning til denne. Vi vil skape en base for nærhet og trygge relasjoner mellom primærkontakten og barnet. Dette er spesielt viktig den første tiden, men også senere. Når behovet for tilknytning er dekket, kan barnet gå videre i utforskning og lek. Det er imidlertid på sikt viktig at barnet og dere også blir kjent med flere voksne, slik at det ikke blir så sårbart dersom primærkontakten er borte fra jobb. Det er fint å bli kjent med en voksen og noen få andre barn først, og så utvide horisonten etter hvert. Vi bruker trygghetssirkelen aktivt i dette arbeidet.
- **Ta med:**
 - Godt med klesskift, uteklær, bleier, sovevogn
 - Noe kjent og trygt for barnet: sutt, klut eller kosedyr
 - Bilde/ foto av dere foreldre/foresatte, andre i familien, venner til barnet, huset deres eller noe annet som barnet er knyttet til



Dag 1-3:

- Foreldre/foresatte:
 - Ha hovedansvaret for barnet
 - Være tilgjengelig og i nærheten av barnet hele tiden. Dette gjelder også for barn som fort blir kjent i barnehagen.
 - Delta aktivt i barnehagehverdagen.
 - Stelle barnet, sitte sammen under måltider, aktiviteter og lek
 - Få informasjon om hvordan dagsrytmen i barnehagen fungerer
 - Bli litt kjent med personalet samt noen av de andre foreldrene og barna.

- Primærkontakten:
 - Være i nærheten for å bli kjent med barnet og få mulighet til å observere det.
 - Se barnet sammen med sine foreldre. Det gir informasjon om blant annet barnets vaner og måte å kommunisere på, og denne informasjonen vil senere bidra til å gjøre barnets hverdager i barnehagen bedre.
 - Bli kjent med barnets behov og informere om barnehagens rutiner og innhold. Det vil også være en oppstartssamtale mellom foreldre og primærkontakten.

Dag 4-5:

- Foreldre/foresatte forlater barnet en liten stund slik at barnet kan være alene sammen med primærkontakten.
- Hvor lenge en skal være borte avtales på forhånd, men **vær alltid tilgjengelig slik at barnehagen lett kan komme i kontakt.**

De første ukene:

- **Det er viktig at barnet ikke har så altfor lange ettermiddager i ukene etter oppstart.** Det er mange inntrykk og opplevelser som skal bearbeides, og det er viktig at barnehagedagen kan avsluttes på en god måte. Gjennom mange år har vi sett gevinsten av korte dager hvor barnet ikke er utslitt ved henting, men opplagt og i god lek. Dette er til det beste for barna. Når tilknytningen er etablert, er det meningen at primærkontakten skal fungere som en trygg base for barnet.
- Barnet kan få en reaksjon to, tre uker etter oppstart når det forstår at HER skal de faktisk være.
- Det er viktig at du alltid sier ifra til barnet om at du går, og ikke drar avskjeden ut for lenge. På denne måten får barnet tillit til deg. Barnet vet at du går, men også at du kommer tilbake. Det skaper forutsigbarhet. At barnet ser at foreldrene er trygge på de voksne i barnehagen, kan gjøre det lettere å godta at foreldrene forlater barnehagen.
- Personalet vil bekrefte barnets følelser og trøste barnet, og fortelle at du kommer tilbake. Du kan gjerne ringe og spørre hvordan det går eller vi ringer dere.
- At barnet gråter når du henter det kan bety at de ikke er helt trygge i barnehagen enda. De holder på følelsene sine til du kommer. Det kan være triste følelser, men også glede.
- Mange inntrykk skal bearbeides for barna. Enkelte barn sover kanskje urolig om natten, eller mer enn de pleier, noen endrer spisevaner, og noen får kanskje litt vondt i magen. Dette er barnets måte å si at de ikke er helt komfortable og trygge i den nye situasjonen. Vanligvis går dette fort over. Noen barn vil ha behov for lengre tid i oppstartsfasen, mens andre bruker kortere tid. Det er fint om dere har anledning til å justere lengden på oppholdet i barnehagen etter barnets behov.
- Oppstarten er ofte kort og hektisk. De ansatte skal lære mange barn og foreldre å kjenne på kort tid. Det kan være mye informasjon å fordøye både for barn, foreldre og ansatte. Vi håper at alle har forståelse for dette, slik at perioden blir positiv for alle parter. Det kan være lurt å legge opp til rolige ettermiddager hjemme uten aktiviteter i oppstartsfasen. Investering i tid og gode relasjoner med nye barn og foreldre vil ha en positiv ringvirkning for både barnet i forhold til læring og utvikling, og ikke minst for det videre foreldresamarbeidet. Dette vil føre til økt kvalitet på tilbudet til barnet.

Praktiske opplysninger

Åpningstid

Barnehagens åpningstid er fra klokken 06:45 - 16:45. Vi kartlegger behov hver høst og har mulighet til å tilpasse åpningstiden. Personalets arbeidstid er identisk med åpningstiden. De siste minuttene før stengt tid benyttes til stengeprosedyrer og vi setter derfor pris på at du henter barnet ditt slik at vi kan låse når barnehagen stenger.

Klær, leker og andre eiendeler

Barna må ha med seg **nok tøy** i barnehagen. Det bør alltid være et eller to skift. Været skifter raskt, så det beste er at regntøy og støvler er tilgjengelige hver dag (det kan være lurt å ha et sett av dette i barnehagen). Det er lett at klær forsvinner i de store garderobene. For å finne disse igjen må dere merke eller skrive navn i barnas klær. På hver avdeling er det kasser hvor vi samler navnløse klær. Disse blir tømt engang i måneden og fjernet.

Foreldrene må enten ta av seg skoene - eller bruke plastbeskyttere når de går inn på avdelingene.

Vi ser helst at barna ikke har med seg leker hjemmefra. De ansatte kan ikke ta ansvar dersom medbrakte leker og bøker blir ødelagt eller forsvinner.

Mat og måltider. Vi har sunn mat i barnehagen. Det er ikke anledning til å ta med kjeks, søte yoghurter eller lignende. Det er kun ved spesielle anledninger at vi har saft og søtt i barnehagen. Barna serveres to måltider pr dag + frukt og grønnsaker. Vi har to varme måltider i løpet av uka. De trenger derfor ikke å ha med egen mat. Dere blir belastet matpenger på månedlig faktura. Frokosten serveres mellom 08:00/08:30 - 09:00/30. De som vil spise må komme i denne tiden, senest kl 09:00.

Soving. Vi ønsker at barna skal sove i soveskuret eller under taket ute. Vi ser til barna mens de sover. Vi har også babycall. Dere tar selv med barnevogn, soveposer, sutter, bamse, kosefille eller lignende.

Utelek - og aktiviteter ute

Vi er ute i allslags vær, og derfor er det viktig at barna har gode klær og at de bruker klær som dere ikke er redde for.

Informasjon

Dersom det er noe dere lurer på eller vil spørre om, er det bare å ringe til barnehagen/avdelingen eller sende en e-post til ped.leder/ styrer. Vi sender ut informasjon på mail og på oppslagstavle i garderoben.

Sykdom og fravær

Ring eller send SMS til avdelingen/barnehagen senest 09.30 for å gi beskjed dersom barnet ikke kommer i barnehagen/ evt. kommer senere. Når vi drar på tur drar vi fra barnehagen senest kl. 10.00.

Når barnet er sykt skal det være hjemme. Når barna er syke har de behov for ro, samtidig som vi vil unngå smitte til de andre barna. Dette gjelder ved nedsatt allmenntilstand som for eksempel ved feber, omgangssyke, influensa og andre smittsomme sykdommer. Ved oppkast og diaré må barnet være hjemme 48 timer etter siste utbrudd på grunn av smittefaren. Dersom barnet må ha medisin i barnehagen, skal det alltid fylles ut et skjema for medisiner. Medisinen låses inn i medisinskap og ikke i kjøleskap av sikkerhetsmessige årsaker.

Vi ser frem til et nært og godt samarbeid med dere og håper dere vil trives hos oss. Ta kontakt med barnehagen dersom det er noe dere lurer på. Kom gjerne med innspill og ønsker for hvordan vi kan gjøre barnehagehverdagen bedre for barnet og dere.

Vi ønsker alle lykke til med oppstarten!