|  |  |
| --- | --- |
|  | **Lyngen kommune**  **Kommuneoverlegen**  **Helsestasjonen** |

**INFLUENSAVAKSINERING FOR RISIKOGRUPPER**

**SESONGEN 2019/2020 ER I GANG!**

**Stor helsegevinst ved å vaksinere seg mot sesonginfluensa**

**Den positive helseeffekten ved å la seg vaksinere mot influensa er godt dokumentert.**

Sesonginfluensavaksine anbefales til personer som har økt risiko for alvorlig sykdom og komplikasjoner ved influensasykdom:

* Alle fra fylte 65 år
* Beboere i omsorgsbolig og sykehjem
* Gravide etter 12. svangerskapsuke (2. og 3. trimester).
* Barn og voksne med:

◦ diabetes, type 1 og 2

◦ kronisk luftveissykdom

◦ kronisk hjerte-/karsykdom

◦ kronisk leversvikt

◦ kronisk nyresvikt

◦ kronisk nevrologisk sykdom eller skade

◦ nedsatt infeksjonsforsvar

◦ betydelig fedme (BMI over 40)

◦ annen alvorlig eller kronisk sykdom

Alt helse- og omsorgspersonell med pasientkontakt anbefales å ta vaksine.

**Velkommen til vaksinasjon:**

**Lenangen omsorgssenter**

**fredag 18. oktober kl. 10.00 – 14.00**

**Lyngseidet helsestasjon**

**onsdag 23. oktober kl. 09.00 – 13.30**

**mandag 28. oktober kl. 09.00 – 14.00**

Influensavaksinen koster kr. 170,-

Har du ikke anledning å komme på de oppsatte vaksinasjonsdagene, er det mulig å få influensavaksinen på Lyngseidet helsestasjon hver torsdag fra 31. oktober kl. 14.30 – 15.30 eller på legekontoret på Lyngseidet.

Telefonnr. til Lyngseidet helsestasjon: 77711704.