

Informasjon ved flytting i omsorgsbolig ved Lyngstunet



skrevet av Wendy og Vibeke, 12.11.14

Lyngstunet har 23 omsorgsleiligheter i ulike størrelser. Omsorgsboligen er et **botilbud**, og du må søke om tjenester og hjelpemidler i boligen etter behov, på lik linje med søknad om tjenester som når du bor hjemme.

Kommunestyret har fastsatt prisen per m². Nå reguleres det etter konsumprisindeksen. Du får informasjon om husleia når du underskriver kontrakten, og vil da også motta informasjon om bostøtte.

Dette heftet er laget for å gi informasjon som kan være nyttig i flytteprosessen.

- Alle leiligheter blir rengjort etter **vedtak** om praktisk bistand etter søknad, eller av beboeren selv.
- Et lettvent alternativ for klesvask er **Lyngsalpan vekst**. De henter klær til vask 2 ganger i uka og leverer ferdigvasket, brettet og rullet. Husk å merke alt som sendes til vask. De selger også merkepenn eller etiketter der. Om beboeren selv kan vaske klær, finnes det opplegg til vaskemaskin i hver leilighet.
- Det er **standard gardinoppheng** til gardiner med klips og kroker, disse skal ikke skrues ned. Gardiner med maljer eller rynkeband passer til opphengssystemet.
- Beboeren må selv ha sengetøy, puter, dyner og handduker.
- Toalettsaker som shampo, såpe, tannbørste, tannkrem mm skaffes privat. På badet kan det være greit med f.eks et **kurvstativ på hjul** fordi det er lite skaplass der. Toalettpapir og tørkepapir kan fås utlevert mot pristillegg, eller kjøpes selv.

- På grunn av at det er mye i veggene gjør vi oppmerksom på at kroker eller hyller må festes av vaktmesteren. **Bruk spiker som allerede er der,** eller be vaktmester om hjelp til nye oppheng.
- Behovet for **kjøkkenutstyr** må vurderes ut fra hva beboeren trenger i fht matlaging og besøk. Besøkende bes å sørge for at koppene blir vasket og ryddet etter bruk, hvis ikke beboeren selv kan det. Leilighetene er utstyrt med komfyr (med komfyrvakt).
- Det kan søkes om **kost i spisesalen.** Fullkost eller kun middag.

Tenk sikkerhet, ergonomi og hygieniske prinsipper når dere innreder leiligheten! Her er noen tips og råd.

- unngå overmøblering. Bruk **lette og få** møbler, gjerne et tv-bord med hjul. Pass på at det blir god plass til evt. rullestol og rullator. Husk at pynt og puter samler støv.
- **Unngå helst gulvtepper.** De er lett å snuble i, og vanskelig for evt. hjul på rullator og rullestol. Begrenses til ett gulvteppe. Det må være flatvevd og med gummibakside slik at det er sklisikkert og ikke har kanter som en kan snuble i. 3. etasje på Lyngstunet har ingen luftemuligheter, så ikke bruk flosstepper eller tepper som må ristes. 3. etasje har en egen **støvsuger** som brukes i alle leiligheter til eventuelle tepper.

- **Rengjøringsutstyr tilhører Lyngstunet.** Personalet kan også være behjelpelig til å hente rengjøringsutstyr ifra vaskekottet i gangen hvis rengjøring er nødvendig mellom de avtalte rengjøringsdager.
- Garderobeskap er i gangen, det anbefales å ha **plass til sko og jakker** inne i skapet.

Øvrig informasjon:

- Lyngstunet og Lenangen omsorgssenter er **røykfri**, ta hensyn
- Fasttelefonnummeret kan ikke flyttes over. (Det anbefales også at beboeren skaffer en **mobiltelefon** gjerne en med store taster.)
- Det gjøres også oppmerksom på at beboeren må ha **innboforsikring** selv
- **Strøm** er inkludert i husleia
- Ved bruk av TV i leiligheten må beboeren selv betale **TV-lisens**
- **Postkasse** plasseres på postkassestativ i 2. etg.

(Ellers ønsker vi dere et fint opphold og et godt samarbeid med oss fra Lyngstunet eller Lenangen omsorgssenter)